

# Que signifie réellement la mobilité ?

## Une perspective psychologique

Joachim Funke

Psychologisches Institut der  
Universität Heidelberg

Colloque ASOU "Studieren macht mobil", Université de Genève  
Genève, 14.6.2022



# Introduction: À mon sujet

Prof. Dr. Dr. h.c. Joachim Funke (i.R.),  
Psychologisches Institut der **Universität  
Heidelberg**



**Points forts :** Résolution de problèmes dans des situations complexes, la pensée et les émotions,  
Créativité

Plus d'infos sous: [www.joachimfunke.de](http://www.joachimfunke.de)



# Plan

- Que signifie "mobilité" ?
- Mobilité : trois aspects
  - Mobilité physique
  - Mobilité sociale
  - Mobilité mentale
- Mobilité et maladie psychique
- Les voyages rendent-ils heureux ?
- Conclusion

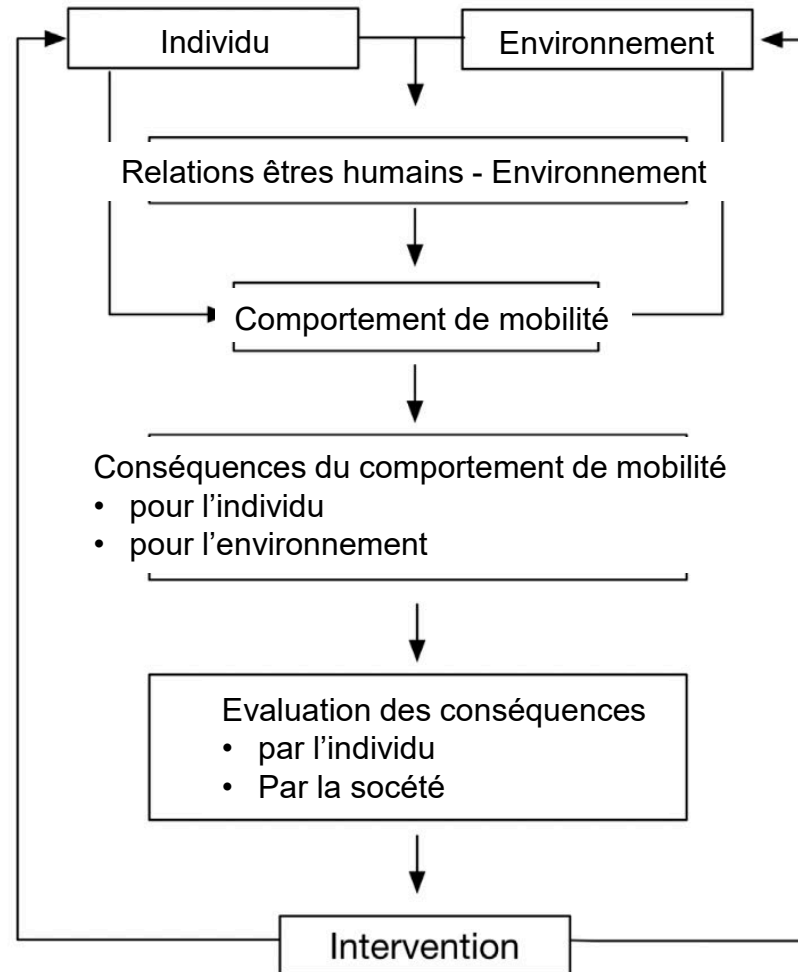


# Que signifie "mobilité" ?

- Une des capacités les plus importantes de l'homme et de l'animal : l'exploration de l'environnement physique
- Totalemment naturel, comme la respiration
- Nette diminution de la qualité de vie en cas de mobilité réduite



# Interaction être humain-environnement



**Abbildung 1:** Grundmodell zur Mobilität als Interaktion von Individuum und Umwelt (angelehnt an Flade, 2013, p. 15).



# Mobilitéé : trois aspects

- Il s'agit de différencier (vgl. Funke, 2018):
  - a) Mobilité physique : déplacement spatial entre deux lieux (définition **plus étroite**)
  - b) Mobilité sociale : p. ex. mobilité de personnes entre des positions sociales (compréhension **plus large** du terme)
  - c) Mobilité mentale : mobilité dans une acception non physique (compréhension **métaphorique** du terme).



# a) mobilité physique

- la vision individuelle
- en tant que déplacement entre deux lieux : mobilité de transport
- les formes de déplacement telles que la marche, la conduite ou le vol en avion sont alors au premier plan.
- il convient de distinguer les déplacements réguliers (comme le fait de se rendre au travail) et les déplacements particuliers (voyages).
- Compréhension standard de la mobilité



## b) mobilité sociale

- mobilité de ou entre groupes : ici, l'accent passe de l'individu au groupe (de la psychologie à la sociologie).
- mobilité professionnelle ("carrière") ou mobilité intergénérationnelle (= changement de classe sociale).
- dans le domaine du choix du partenaire : "mariages ascendants et descendants" (Klein, 2015) pour décrire la mobilité par mariage entre différentes couches sociales.
- phénomènes apparentés: migration de populations, mouvements de réfugiés, mouvement des régions rurales vers les régions urbaines ("exode rural")





## c) mobilité mentale

- Mobilité dans une acception non physique ("flexibilité mentale")
- La construction de lieux de nostalgie, l'utilisation de **la fantaisie** pour créer de nouvelles représentations du monde, qui inclut aussi la fuite mentale hors du monde réel par le biais de l'ivresse et de l'extase ou le passage à d'autres états de conscience par opposition à la rigidité mentale et la raideur (pour une vue d'ensemble, voir Schultz & Searleman, 2002).
- Au sens le plus large, on peut sans doute aussi y inclure les techniques **d'autorégulation**, c'est-à-dire le contrôle de ses propres pensées et sentiments (Vohs & Baumeister, 2011), si l'on considère que le passage d'un état tendu-agité à un état détendu, par exemple, constitue un mouvement au sens d'un changement d'état.
- Jusqu'à présent, ce type de mobilité mentale n'a pas été suffisamment considéré dans la recherche.

Schultz, P. W., & Searleman, A. (2002). Rigidity of thought and behavior: 100 years of research. *Genetic, Social, & General Psychology Monographs*, 128(2), 165–207.

Vohs, K. D., & Baumeister, R. F. (eds.). (2011). *Handbook of self-regulation: Research, theory, and applications* (2nd Aufl.). Guilford.



# Tournant de la mobilité



- Nécessaire pour réduire la consommation d'énergie fossile (surtout : voiture, avion)
- "Tournant" ne signifie pas nécessairement moins de mobilité, mais une **autre** mobilité

# Tournant dans la mobilité CH 2010-2020

Proportion des voitures électriques individuelles en Suisse, 2010-2020



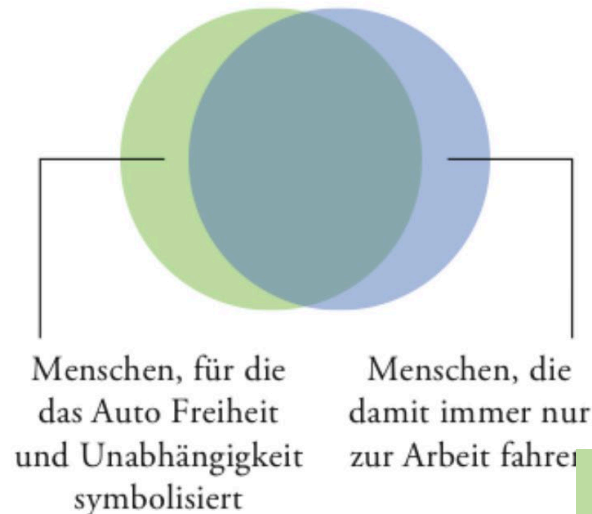
Cela semble une belle augmentation, mais...

# Valeur symbolique de la "voiture "

## Torten der Wahrheit

VON KATJA BERLIN

Mobilität in Deutschland



Personnes pour lesquelles  
la voiture symbolise la  
liberté et l'indépendance

Personnes qui l'utilisent  
quotidiennement pour se  
rendre au travail

Une voiture privée  
n'est déplacée en  
moyenne qu'une  
heure par jour - c'est-  
à-dire qu'elle reste 23  
heures sur place.

UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG



# Mobilitéé sur Internet : "surfer"

- Depuis Tim Berners-Lee 1989, CERN : échangé d'information mobile par clic
- Risque (un parmi d'autres) : "lost in hyperspace"



# Mobilité et maladie psychique

- Picazzo-Palencia (2016)
  - grand échantillon de personnes âgées au Mexique (N=6525)
  - les symptômes dépressifs et la baisse de satisfaction dans la vie n'augmentent pas simplement en fonction de l'âge, mais sont surtout dus à une mobilité réduite
- Vella-Brodrick & Stanley (2013)
  - La mobilité de transport (comprise comme la capacité à surmonter des distances et à participer à des activités sociales en dehors de son propre domicile) prédit le bien-être subjectif des personnes étudiées.
  - Les facteurs d'influence concomitants tels que la capacité à maîtriser son environnement ("**environmental mastery**"), les relations positives avec d'autres personnes et l'acceptation de soi jouent dans ce contexte un rôle important.
- Bergstad und andere (2011)
  - Montrent sur un échantillon suédois (N=1330) le lien entre la **satisfaction de vie** et la mobilité quotidienne.
  - Fichter (2015), qui a interrogé un échantillon représentatif sur le thème des "déplacements pendulaires", fournit toutefois une image plus nuancée des ombres et lumières des déplacements professionnels.
- Une trop grande mobilité intellectuelle n'est toutefois pas bonne non plus :
  - **La fuite dans les idées** est une caractéristique des troubles maniaques
  - la volatilité aveugle des pensées aboutit au chaos psychique (Van Meter, Burke, Kowatch, Findling, & Youngstrom, 2016)

Bergstad, C. J., Gamble, A., Gärling, T., Hagman, O., Polk, M., Ettema, D., Friman, M., & Olsson, L. E. (2011). Subjective well-being related to satisfaction with daily travel. *Transportation*, 38(1), 1–15. <https://doi.org/10.1007/s11116-010-9283-z>

Fichter, C. (2015). Mobilität: Macht Pendeln unglücklich? *Wirtschaftspsychologie aktuell*, 22, 23–26.

Picazzo-Palencia, E. (2016). Depression and mobility among older adults in Mexico: ENSANUT 2012. *Hispanic Health Care International*, 14(2), 94–98. <https://doi.org/10.1177/1540415316650846>

Van Meter, A. R., Burke, C., Kowatch, R. A., Findling, R. L., & Youngstrom, E. A. (2016). Ten-year updated meta-analysis of the clinical characteristics of pediatric mania and hypomania. *Bipolar Disorders*, 18(1), 19–32. <https://doi.org/10.1111/bdi.12358>

Vella-Brodrick, D. A., & Stanley, J. (2013). The significance of transport mobility in predicting well-being. *Transport Policy*, 29, 236–242. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2013.06.005>



# Les voyages rendent-ils heureux ?

## 1/2

- Zimmermann und Neyer (2013):
  - Comparaison des données de N=527 étudiants **ayant effectué** des séjours à l'étranger ("sojourner") et de N=607 étudiants de contrôle **n'ayant pas effectué** de tels séjours.
  - une augmentation des scores sur les échelles de personnalité "ouverture" et "tolérance" et une baisse sur l'échelle "neuroticisme".
  - donc des effets positifs (du moins sur les jeunes).

## Explication :

- sortir du quotidien routinier et donc de la "comfort zone" pour aller vers des cultures complètement différentes fait du bien
- toute forme de changement et d'expériences inhabituelles laisse des souvenirs plus forts que le quotidien



# Les voyages rendent-ils heureux ?

## 2/2

- Mais:
  - Le TravelBlogger Philipp Laage (2014) donne à réfléchir : "Voyager ne rend pas heureux. C'est la principale conclusion sur les voyages que j'ai tirée au cours de la dernière année écoulée".
  - Et de poursuivre : "La possibilité de monter dans un avion et de s'envoler au loin ne change absolument rien".





# Conclusion

- La mobilité est un aspect central de la liberté (article 13 de la Déclaration universelle des droits de l'homme, 1948).
- La restriction de la définition du terme au domaine de la mobilité des transports relègue à tort à l'arrière-plan les significations plus générales du concept.
- Les trois aspects distincts de la mobilité - physique, sociale et mentale - sont plus étroitement imbriqués les uns aux autres qu'on ne pourrait le penser.



# Hermann Hesse (1877-1962)

A peine sommes-nous intimement habitués à un  
cercle de la vie

Que menace alors le relâchement.

Seul celui qui est prêt au départ et au voyage

Peut échapper à cette habitude qui paralyse..

„Stufen“ (1941)

Traduction: <https://leregardlibre.com/philosophie/etape-par-etape/>



# Blaise Pascal 1623-1662

Tout le malheur des hommes vient de ne savoir pas demeurer en repos, dans une chambre.

„Pensées“ (1670)



Merci de votre attention!



funke@uni-hd.de

<http://funke.uni-hd.de/>



# Literatur

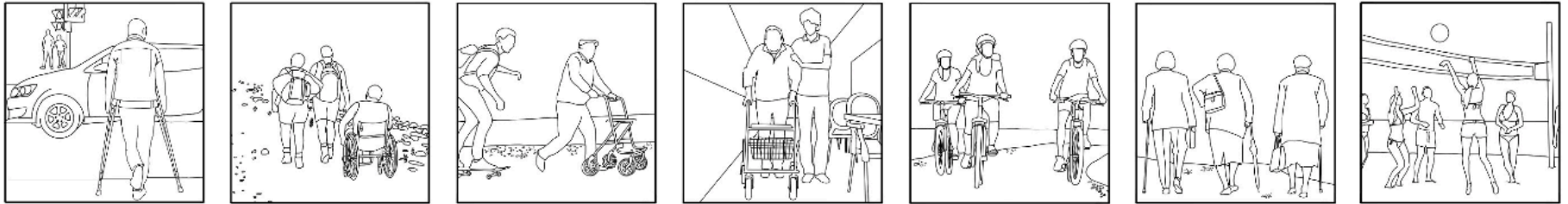
- Flade, A. (2013). *Der rastlose Mensch. Konzepte und Erkenntnisse der Mobilitätspsychologie*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-531-19086-0>
- Funke, J. (2018). Mobilität als Bewegung im physischen, sozialen und geistigen Raum. *Heidelberger Jahrbücher Online*, 3, 5–19. doi: [10.17885/heiup.hdjbo.2018.0.23817](https://doi.org/10.17885/heiup.hdjbo.2018.0.23817)
- Funke, J., & Wink, M. (Hrsg.). (2018). *Perspektiven der Mobilität* (Heidelberger Jahrbücher Online Band 3, Bd. 3). Heidelberg University Publishing. <https://doi.org/10.17885/heiup.hdjbo.2018.0>
- Heinrich-Böll-Stiftung & Verkehrsclub Deutschland (2019). *Mobilitätsatlas: Daten und Fakten für die Verkehrswende*. Heinrich-Böll-Stiftung. <https://www.boell.de/sites/default/files/2019-11/mobilitaetsatlas.pdf>
- Hunecke, M. (2015). *Mobilitätsverhalten verstehen und verändern*. Springer Fachmedien Wiesbaden. <https://doi.org/10.1007/978-3-658-08825-5>
- Lalli, M. (2020). *Autonomes Fahren und die Zukunft der Mobilität*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-662-61812-7>
- Weber, J. (2020). *Bewegende Zeiten: Mobilität der Zukunft*. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-658-30311-2>



# Motifs de mobilité

- Classes de motifs: performance, connection, pouvoir

## Scénarios de mobilité



## Scénarios de non-mobilité



# Abstract

Contrairement aux plantes, les hommes et les animaux peuvent changer de lieu sans problème. Cela représente à la fois des opportunités et des risques. Dans cette présentation, nous allons examiner de plus près les aspects psychologiques liés au thème de la "mobilité". Pour ce faire, la notion de mobilité est interprétée comme un changement de lieu au sens le plus large du terme : aussi bien physique que social et mental. Des questions telles que "Les voyages rendent-ils heureux ?" ou "Existe-t-il un lien entre la mobilité et la maladie psychique ?" seront également approfondies.

